

EM-PELVI^{エムペルヴィ}で、骨盤底筋トレーニング & 膣トレ!

今話題のフェムテック アイテム!!

こんな悩み  ありませんか?

- 尿意サイクルが早い
- 尿漏れ
- 下っ腹のポッコリ
- 体の歪み
- 姿勢が悪い
- 月経痛 生理不順
- 便秘
- ヒップの垂れ

どれか一つでも当てはまったら骨盤底筋群が衰えてきているサインかも?

EM-PELVI^{エムペルヴィ}の効果

30分間に12,000回の筋肉収縮運動を促すことで、インナーマッスルが鍛えられ、姿勢の改善や脂肪燃焼などの効果が期待できます。年代を問わず不調の改善からボディメイクまで幅広いアプローチを可能にします。

骨盤底筋を鍛えるメリット

骨盤底筋は、産後、更年期以降の女性にとって大切な筋肉です。骨盤の底を覆う筋肉の集合体で体幹筋肉でもあります。骨盤底筋が弱くなると姿勢が崩れ、ボディラインが変化してしまったり、尿モレの原因となるなどさまざまな不調が起きることがあります。

- 治療込みの方 **20分 1,700円 28分 2,500円**
- トレーニングのみの方 **20分 2,200円 28分 3,000円**

週2~3回のペースで乗っていただくことをお勧め致します。改善後は月1回程度継続していただくと、効果を持続して頂けます。

見込まれる効果

- 尿漏れ
- 臓器脱(子宮・膀胱・直腸)対策と予防
- 膣トレ(産後等の緩み・性交痛・感度を高める)
- 腰回り・脚の筋トレ(運動不足・腰痛予防)
- 姿勢改善(骨盤の歪み・リンパ血流促進)
- ダイエット・サイズダウン(脂肪燃焼・筋力アップ)
- 骨盤内の血行促進(妊活・生理痛・PMS・更年期障害・美肌・睡眠障害・便秘)

女性!

- 尿漏れ・便漏れ
- ED
- 筋力アップ
- 疲労回復

男性も!



あなたのお悩みを解決する
目的で構成された魔法のイス

県南
初導入!

美浦整骨院

〒300-0421 茨城県稲敷郡美浦村木原478-1
TEL 029-885-2368